

1. – 5. juni 2024

YOGA & FITNESSCAMP

PÅ MALLORCA



GLÆD DIG TIL:

- Yogasessioner på stranden
- Træning i flotte omgivelser
- 4- stjernnet hotel med spa
- Socialt samvær
- Hyggestunder ved poolen
- Halvpension

TILMELDING SENEST 24. APRIL

REJS MED FITNESS TIL MALLORCA

Har du lyst til at tage med på en yoga og fitness rejse til Mallorca med dine yndlings Fitness instruktører og dine fitnessvenner? I samarbejde med ConnectSport og Aktiv Ferie har Fitness fået muligheden for at tilbyde vores medlemmer en fantastisk yoga og fitness rejse til det skønne Santa Ponsa.

Vi skal bo på et 4 stjernnet Hotel Zafiro rey Don Jaime. Beliggende nær stranden og med adgang til en rooftop-pool, giver hotellet dig de perfekte rammer for både afslapning og aktivitet. Du får fri adgang til spa og træningsfaciliteter. Dit ophold inkluderer et komfortabelt dobbeltværelse med morgenmad og aftensmad.

Tilmeld dig/jer på denne mail: fic@sports-rejser.dk

HVAD ER INKLUDERET?

- Fly: Billund-Mallorca t/r
- 20 kg bagage pr. person + 10 kg håndbagage
- Transfer: lufthavn-hotel t/r
- Ophold: 4 nætter på 4 stjernnet hotel
- Halvpension: morgenmad og aftensmad
- Drikkevarer til aftensmaden: øl-vin-sodavand-vand
- Daglig træning med instruktører du kender
- Din helt egen yoga måtte som du må tage med hjem
- Fri adgang til hotellets spa
- Turistskat • Guideservice
- Dækning af rejsegarantifonden og pakkerejseloven gennem AktivFerie.dk

IKKE INKLUDERET I PRISEN:

- Enkeltværelses tillæg kr. 1500,00
- Rejseforsikring • Afbestillingsforsikring
- Leje af cykel

ALT DETTE FÅR DU FOR:

KUN KR. 8.800-

Tilmelding først til mølle og der er begrænset antal pladser dog senest d. 24. april 2024.



Hotel Zafiro rey Don Jaime



Træn med Camilla og Elin under sydens sol



Santa Ponza

Tilmeld dig/jer på denne mail: fic@sports-rejser.dk

PROGRAM



Lørdag

- Afrejse – ankomst
- Fælles Middag



Søndag

- Morgen yoga på stranden med Camilla
- Træning med Elin og Camilla
- Frokostpause
- Træning med Elin
- Walk and talk
- Fælles middag



Mandag

- Morgentræning med Elin
- Træning med Elin og Camilla
- Frokostpause
- Yoga på Stranden med Camilla
- Fælles middag



Tirsdag

- Morgenløb m. Camilla
- Morgen yoga på stranden med Camilla
- Frokostpause
- Træning med Elin
- Walk and meditate/Talk
- Fælles middag



Onsdag

- Hjemrejse

